



Kisújszállás Város Önkormányzata Képviselő-testületének  
Humán Erőforrás Bizottsága Elnökétől

☒ 5310 Kisújszállás, Szabadság tér 1. sz.  
☎: 59/520-222 Fax: 59/321-139  
e-mail: [kisujph@kisujszallas.hu](mailto:kisujph@kisujszallas.hu)  
honlap: [www.kisujszallas.hu](http://www.kisujszallas.hu)

9/2023.

## MEGHÍVÓ

Kisújszállás Város Önkormányzata Képviselő-testületének  
Humán Erőforrás Bizottsága ülését

**2023. október 24-én hétfőn 15<sup>00</sup> órára,**

a Városháza Gaál Kálmán termébe  
(5310 Kisújszállás, Szabadság tér 1. szám, emelet 31.)

összehívom,

melyre tisztelettel meghívom.

**A nyilvános ülés javasolt napirendje:**

**1. Tájékoztató az iskolai úszásoktatás eredményességéről**

Előterjesztő: Tuka Antal bizottsági elnök  
Meghívottak: Mozsár Attila, a Kumánia Gyógyfürdő Kft. ügyvezetője  
a köznevelési intézmények vezetői  
*Hivatali felelős: Klujber Katalin városüzemeltetési ügyintéző*

**A zárt ülés javasolt napirendje:**

**2. Előterjesztés a Dr. Petkovich Tamás Szociális és Egészségügyi Díj adományozására**

Előterjesztő: Kecze István polgármester  
*Hivatali felelős: Körmöndiné Zaharán-Lapikás Réka szervezési ügyintéző*

**A bizottság üléseire állandó meghívottak:**

- Kecze István polgármester
- Tatár Zoltán alpolgármester
- Dr. Kovács Tibor alpolgármester
- az önkormányzat jegyzője
- az önkormányzat aljegyzője
- a Polgármesteri Hivatal osztályvezetői
- Kisújszállási Művelődési Központ és Könyvtár

Kisújszállás, 2023. október 19.



**Tuka Antal**  
bizottsági elnök



**Kisújszállás Város Önkormányzata Képviselő-testületének  
Humán Erőforrás Bizottsága Elnökétől**

☒ 5310 Kisújszállás, Szabadság tér 1. sz.

☎: 59/520-222 Fax: 59/321-139

e-mail: [kisujph@kisujszallas.hu](mailto:kisujph@kisujszallas.hu)

honlap: [www.kisujszallas.hu](http://www.kisujszallas.hu)

**Kisújszállás Város Önkormányzata Képviselő-testületének Humán Erőforrás Bizottsága  
2023. október 24-ei ülésének  
1. napirendi pontjához**

**Tájékoztató**

**az iskolai úszásoktatás eredményességéről**

***Tisztelt Bizottság!***

A Bizottság ülésterve szerint tájékoztatást kívánunk kapni az oktatási intézmények kereteiben folyó úszásoktatásról, tekintettel arra, hogy önkormányzatunk támogatja a Kumánia Gyógyfürdő területén történő testnevelést.

A Bizottság döntésének megfelelően tájékoztatást kértünk mindkét alapfokú oktatást végző közoktatási intézmény vezetőjétől. A beszámolókat a tájékoztatóhoz csatoljuk.

Kérem a tisztelt Bizottságot, ismerje meg és értékelje az önkormányzat támogatásának hasznosulását, a gyermekek vízbiztonságának megszerzése érdekében tett erőfeszítéseinket és a tájékoztatót vegye tudomásul, vagy javaslataikkal segítsék a hatékonyabb, eredményesebb úszásoktatást.

**Kisújszállás, 2023. október 19.**

**Tuka Antal**  
bizottsági elnök

***Készítette: Klujber Katalin városfejlesztési ügyintéző***

***Ellenőrizte: Dr. Pénzes Tímea jegyző***

***Az előterjesztés törvényes:***



Móricz Zsigmond Református Kollégium, Gimnázium, Technikum,  
Általános Iskola és Óvoda

✉ 5310 Kisújszállás, Mikes u. 2.

☎ 59/520-512, 59/520-513, e-mail: aranyisk@moriczref.hu

OM azonosító: 201704



Tárgy: Tájékoztatás úszásoktatásról

Ikt. sz.: ARANY/143-1/2023

Címzett: Klujber Katalin városfejlesztési ügyintéző  
Kisújszállási Polgármesteri Hivatal  
Városfejlesztési Osztály

**Tisztelt Cím!**

A **2022/2023. tanévben**, a tagintézményünkben megvalósuló úszásoktatással kapcsolatban az alábbi tájékoztatást adjuk:

### Úszásoktatás a 3. évfolyamon

Az előző tanévben a testnevelés tantárgy keretein belül, csoportbontásban valósult meg az úszásoktatás az alábbiak szerint:

- **3.abc testnevelés tagozatos fiú csoport 18 fő,- Váradi-Szabó Szilvia**
- **3.abc testnevelés tagozatos lány 18 fő,- Szabó József**
- **3.abc nem tagozatos csoport 17 fő,- Újfalvi Erik**
- **3.abc nem tagozatos csoport 17 fő- Csordás Tamás.**

Az évfolyam-, a csoport szaktanárának irányítása mellett - a tanév egészében vett részt az úszásoktatásban.

A pedagógusok beszámolója alapján az **úszásoktatás értékelésénél elmondható**, hogy

- minden tanuló aktívan részt vett a foglalkozásokon, a saját képességeihez mérten mindenki megfelelő módon fejlődött.
- az úszni nem tudók esetében a vízhez szoktatás eredményes volt, a gyerekek a mellúszást tanulták. Mindenki megtanulta a siklást, a kar- és lábtempót, valamint ezek összehangolását. Viszont az úszás közbeni levegővétel eredményes elsajátítása nem minden tanuló esetében valósult meg.
- voltak olyan csoportok, amelyekben több tanuló már járt korábban úszásoktatásra. Az ő esetükben a legfőbb cél az volt, hogy a kialakult technika finomítva legyen.

Áldás, békesség!

Kisújszállás, 2023. október 17.



**Nagykun Baptista Oktatási Központ Általános Iskola,  
Gimnázium, Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium  
Kossuth Lajos Általános Iskola és Kollégium Tagintézménye**

5310 Kisújszállás, Rákóczi utca 1.

Tel.: 06-59/321-312

E-mail: [kossuth.kisujszallas@baptistaoktatas.hu](mailto:kossuth.kisujszallas@baptistaoktatas.hu)

Web: <https://kossuth-lajos.baptistaoktatas.hu>

## **BESZÁMOLÓ**

### **a harmadik évfolyamosok úszásoktatása a 2022-2023-as tanévben**

Az iskolánk Pedagógiai Programjában szerepel, hogy a mindenkori harmadik évfolyamos tanulóink úszásoktatáson vehetnek részt. Az oktatásnak a kisújszállási Kumánia Gyógy- és Strandfürdő biztosít helyszínt. A foglalkozásokat 2023. április 24-e és június 5-e között 10 alkalommal, Huber Krisztina és Solymosy Mariann tanítónők tartották.

A tanulókat előzetes úszástudásuk, vízhez való viszonyuk alapján két csoportra osztottuk: kezdők és haladók. Ezáltal differenciáltan tudtunk foglalkozni mindenkivel, azaz mindenki a maga szintjén tudott fejlődni, nem voltak nagy különbségek a gyerekek tudása között.

A kezdő csoportosoknál elsődleges célunk az volt, hogy a gyermekek megszeressék a vizet. Ezért a vízhezszoktatás játékos formában zajlott: buborékfújás, fejbillentés/fej behajtás a vízbe, sétálás, futás, ugrálás, szökdelés, forgások a vízben. A vízalámerülés feladatainak elsajátítása után a lebegést, siklást hason, valamint háton is elsajátították. Ezt követte a gyorsúszás kar- és lábtempójának tanulása, majd a levegővétel elsajátítása. A legügyesebbeknek még maradt idő a hát- és mellúszás technikájának kipróbálására is.

A haladó csoport többsége már egy úszásnemet ismert, nagyjából szabályosan tudott is úszni. Természetesen itt is átvettük szépen sorban az oktatás tematikájának fokozatait, majd a szakszerű levegővételre, kar és lábtempó összehangolására törekedtünk. A tanulók a mell- gyors- és hátúszás technikáit is elsajátították. Ezen kívül a vízbeugrást gyakoroltuk: talpas és fejesugrásaikat tökéletesítették.

Összességében elmondható, hogy a tíz alkalom, azaz 20 óra elég volt arra, hogy a kezdők vízbiztonságot, bátorságot szerezzenek, a haladók pedig az eddigi tudásukon, technikájukon csiszolva biztosabb, kitartóbb úszásra legyenek képesek.

Az úszás a gyermekek számára fiziológiai szempontból is rendkívüli jelentőségű, hiszen korunk betegségei, a sok ülés az iskolában és a számítógép-, kutyü- és videojáték-függés zavarokat okozhat a gyermek élettani és mentális fejlődésében. A helytelen testtartást is képes ellensúlyozni a gerinc és a hát izmainak megdolgoztatásával, a különféle izom-kiegyensúlyozatlanságok kompenzálásával. Az úszás az egyik legegészségesebb természetes mozgásforma.

Kisújszállás, 2023. október 15.

Huber Krisztina  
tanítónő

